

**БИБЛИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА ПО ТЕМЕ:
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

НАУЧНО-УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Андреев, В. Н. Атлетическая гимнастика : метод. пособие / В. Н. Андреев, Л. В. Андреева. – М. : Советский спорт, 2005. – 128 с. – (Физическая культура в школе).
2. Барчуков, И. С. Физическая культура : учеб. пособие / И. С. Барчуков. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2003. – 255 с.
3. Булгакова, Н. Ж. Плавание / Н. Ж. Булгакова. – М. : Физкультура и спорт, 1999. – 183 с. – (Азбука спорта).
4. Бурбо, Л. Калланетика за 10 минут в день / Л. Бурбо. – 2-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. – 224 с.
5. Вайнбаум, Я. С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие / Я. С. Вайнбаум, В. И. Коваль, Т. А. Родионова. – Ростов-на-Дону : Academia, 2003. – 240 с. – (Высшее образование).
6. Васичкин, В. И. Самомассаж / В. И. Васичкин. – СПб. : Невская книга, 2002. – 95 с.
7. Вейдер, С. Пилатес в 10 простых уроках / С. Вейдер. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. – 286 с. – (Фитнес-тренер).
8. Викулов, А. Д. Плавание : учебник / А. Д. Викулов. – М. : ВЛАДОС, 2004. – 367 с.
9. Глейberman, А. Н. Групповые упражнения без предметов / А. Н. Глейberman. – М. : Физкультура и спорт, 2004. – 231 с. – (Спорт в рисунках).
10. Глейberman, А. Н. Упражнения с предметами (гимнастическая скамейка, стенка) / А. Н. Глейberman. – М. : Физкультура и спорт, 2005. – 222 с. – (Спорт в рисунках).
11. Глейberman, А. Н. Упражнения с предметами: гимнастическая палка / А. Н. Глейberman. – М. : Сов. спорт, 2006. – 256 с. – (Спорт в рисунках).

12. Гогун, Е. Н. Психология физического воспитания и спорта : учеб. пособие / Е. Н. Гогун, Б. И. Мартемьянов. – М. : Академия, 2002. – 288 с.
13. Горцев, Г. Ничего лишнего: аэробика, фитнес, шейпинг / Г. Горцев. – М. : Феникс, 2004. – 252 с. – (Научись себя любить).
14. Дубровский, В. И. Лечебная физическая культура : учебник / В. И. Дубровский. – М. : ВЛАДОС, 1999. – 608 с.
15. Дубровский, В. И. Массаж : учебник / В. И. Дубровский. – М. : Владос, 2001. – 496 с. : ил. – (Учебник для вузов).
16. Дубровский, В. И. Спортивная медицина : учебник / В. И. Дубровский. – М. : ВЛАДОС, 1999. – 480 с.
17. Жолдак, В. И. Социология менеджмента физической культуры и спорта / В. И. Жолдак, Г. Сейранов. – М. : Советский спорт, 2003. – 384 с.
18. Ингерлейб, М. Анатомия физических упражнений / М. Ингерлейб. – 3-е изд. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 187 с.
19. Казьмин, В. Д. Дыхательная гимнастика / В. Д. Казьмин. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2000. – 224 с.
20. Кайнова, Э. Б. Общая педагогика физической культуры и спорта : учеб. пособие / Э. Б. Кайнова. – М. : Инфра-М, 2007. – 205 с. – (Профессиональное образование).
21. Калашников, А. Ф. Физическая культура: социологические аспекты : учеб. пособие / А. Ф. Калашников ; ОРАГС, УМЦ физического воспитания и валеологии. – Орел : ОРАГС, 2002. – 78 с.
22. Кардамонова, Н. Н. Плавание: лечение и спорт / Н. Н. Кардамонова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2001. – 316 с. – (Панацея).
23. Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба : программа. Допущено Федеральным агентством по физической культуре и спорту. – М. : Советский спорт, 2009. – 107 с.
24. Менхин, Ю. В. Оздоровительная гимнастика: теория и методика : учебник / Ю. В. Менхин. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. – 384 с.

25. Найминова, Э. Б. Физкультура. Методика преподавания. Спортивные игры : кн. для учителя / Э. Б. Найминова. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2001. – 256 с. + прил.
26. Нестеровский, Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения : учебник / Д. И. Нестеровский. – М. : Академия, 2004. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование).
27. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание : учеб. пособие / под ред. Н. Ж. Булгакова. – 2-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2008. – 430 с. – (Высшее профессиональное образование).
28. Олимпийский учебник студента / В. С. Родиченко [и др.]. – 2-е изд. перераб. и доп. – М. : Советский спорт, 2004. – 125 с.
29. Олимпийский учебник студента / Олимпийский комитет России. – 1-е изд. – М. : Советский спорт, 2003. – 128 с.
30. Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование : учеб. пособие / под ред. Ю. Д. Железняка. – М. : Академия, 2002. – 384 с. – (Высшее образование).
31. Попова, В. В. Физическая рекреация студентов : учеб. пособие / В. В. Попова. – Хабаровск : ДВАГС, 2010. – 59 с.
32. Практикум по физиологии физического воспитания студентов : учеб. пособие / авт.-сост. : В. В. Попова, А. В. Кулишова, Л. В. Федотова ; кафедра социальной работы и социологии. – Хабаровск : ДВАГС, 2009. – 64 с.
33. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Сов. спорт, 2008. – 619 с.
34. Справочник работника физической культуры и спорта: нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации / сост. А. В. Царик. – М. : Сов. спорт, 2002. – 700 с.
35. Твой олимпийский учебник / В. С. Родиченко [и др.]. – 3-е изд. перераб. и доп. – М. : Сов. спорт, 1999. – 158 с.

36. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов / сост. Ф. П. Суслов, Д. А. Тышлер. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 480 с.
37. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Academia, 2003. – 480 с.
38. Юров, И. А. Психологическое тестирование и психотерапия в спорте / И. А. Юров. – М. : Сов. спорт, 2006. – 164 с.
39. Якимович, В. С. Культура в мире спорта / В. С. Якимович. – М. : Сов. спорт, 2006. – 162 с.

СТАТЬИ ИЗ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ

1. Оценка эффективности физических упражнений при опорно-двигательной функции позвоночника женщин / С. И. Логинов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2010. – № 12. – С. 91-94.
2. Бирюков, А. А. Спортивный массаж / А. А. Бирюков // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2011. – № 3. – С. 11-16.